



Hygieneregeln während Coronavirus COVID-19 für Innenanlagen (hier: SGH)

Abbesbüttel, den 24.08.2020

Liebe Sporttreibenden/Trainer/-innen und deren Angehörige,

Folgende Hygieneregeln sind bei der Durchführung von sportlichen Aktivitäten im SGH unbedingt einzuhalten:

- zu jeder Zeit ist ein Mindestabstand von 2 Metern zwischen den Sport treibenden Personen einzuhalten. Ein Mund-/ Nasenschutz muss nicht getragen werden.
- eine möglichst kontaktfreie Durchführung der sportlichen Aktivitäten.
- die Lüftungsanlagen in der Halle bzw. Fenster im Trainingsraum sind während der sportlichen Aktivitäten einzuschalten / zu öffnen um für genügenden Luftaustausch zu sorgen.
- Konsequente Einhaltung von Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen. Häufiges Händewaschen hilft bei der Risikoverringerung. Die Toiletten im Flur sind geöffnet, bitte nur mit max. 2 Personen nutzen. Dort befindet sich Hände- und Oberflächen-Desinfektionsmittel.
- Die Umkleidekabinen/Duschen bleiben durch die Gemeinde geschlossen. Bitte verlegt den Kleidungswechsel und die Körperpflege auf zu Hause, und bringt Euch genug zu trinken mit.
- keine Warteschlangen beim Betreten u beim Verlassen des SGH. Es sind maximal sind 20 Zuschauer erlaubt, die zu jeder Zeit einen Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten haben, sofern sie nicht aus 2 Haushalten stammen.

Wird der Mindestabstand unterschritten ist ein Mund-/Nase Schutz zu tragen.

Wichtig: Die maximal zulässige Anzahl von Personen in den einzelnen Räumen darf nicht überschritten werden:

Halle (198m²) → max. 40 Pers. gr. Raum links (80m²) → max. 10 Pers.

- das SGH darf für Spartenversammlungen, zu Trainingszwecken und für Punkt-/ Freundschaftsspiele genutzt werden, sofern die Einhaltung der Hygieneregeln sichergestellt wird. Soziale Veranstaltungen und Feiern sind generell nicht gestattet.
- es ist dafür Sorge zu tragen, dass alle Sporttreibenden einer sportlichen Übungsstunde namentlich festgehalten werden, um eine Rückverfolgbarkeit sicherzustellen. Die Listen sind 1 Monat aufzuheben, und sind anschließend zu vernichten.
- Auf Angehörige von Risikogruppen ist besonders zu achten.
- Geräteräume werden nur jeweils von einer Personen betreten.
- Werden Geräte / Matten benötigt, möglichst eigene Utensilien zu den Übungsstunden mitbringen. Sollten Geräte aus dem SGH verwendet werden, müssen diese vor und nach der Benutzung mit Oberflächendesinfektionsmittel gereinigt werden.

Generell gilt, dass Risiken in allen Bereichen zu minimieren sind, womit an euren gesunden Menschenverstand appelliert wird, nur solche Aktivitäten durchzuführen, bei denen Ihr auch ein gutes Gefühl habt. Für eine reibungslose Umsetzung dieser Hygieneregeln sind die jeweiligen ÜL / Spartenleiter/-innen verantwortlich.

Mit sportlichem Gruß und nun viel Spaß beim Sport, bleibt gesund...

Der Vorstand